

תותבות להוצאה

הנחיות לאחר ביצוע תותבת להוצאה

- אכילה-** בימים הראשונים שלאחר קבלת התותבות יש לאכול אוכל רך בלבד. יש לעבור למזון קשה יותר באופן הדרגתי ולפי שלבי ההסתגלות לתותבת.
- זמן השינה-** יש להוציא את התותבת לזמן השינה. ולשמור אותה למשך הלילה בתוך כוס מלאה מי ברז.
- ניקוי-** יש לשטוף את התותבת תחת מי ברז לפני הכנסתה לכוס ועם הוצאתה מהכוס ולפני הכנסתה לפה. יש לנקות את התותבת כל יום בעזרת מברשת מתאימה וחומר ניקוי (משחת שיניים או חומר ניקוי מיוחד לתותבות). פעם בשבוע יש להשרות את התותבת בכוס מים עם טבלית חיטוי וניקוי למשך הלילה.

תופעות אפשריות לאחר הטיפול

1. יתכן שינוי בצורת הדיבור (התופעה מסתדרת לרוב לאחר מספר שבועות).
2. יתכנו כאבים עקב לחץ מקומי של התותבת על הרקמה, היוצר נקודת לחץ.
3. חוסר יציבות וניידות של התותבת (בעיקר בלסת התחתונה). ניתן להיעזר בחומר הצמדה מיוחד לתותבות.
4. תחושת בחילה- ניתן להיעזר במציצת סוכריות חמוצות ללא סוכר.
5. עודף רוק- התופעה חולפת מעצמה לאחר מספר שבועות.

באיזה מקרים עליך לפנות למרפאה?

1. במידה וישנם כאבים שלא נחלשים במהלך הזמן ו/או כאבים המתגברים בזמן האכילה.
2. במידה וישנם פצעי לחץ.
3. כאשר קיימת אי נוחות בעת השימוש בתותבת.

לתשומת לבך!!

1. תהליך ההסתגלות לתותבת יכול להיות ממושך וקשה ודורש סבלנות רבה ואורך רוח.
2. התותבת עלולה להישבר כתוצאה ממכה/נפילה. יש להיזהר בזמן ניקוי התותבת, הכנסתה לפה והוצאתה.

בברכה,
ד"ר ירון בלסבלג
רופא שיניים – מומחה לשיקום הפה